

Fastenkalender 2026

1. Woche



Ascher-
mittwoch

18. Februar

2 Kor 6, 2

Denn es heißt:
Zur Zeit der Gnade
habe ich dich erhört,
am Tag der Rettung
habe ich dir geholfen.
Siehe, jetzt ist sie da,
die Zeit der Gnade;
siehe, jetzt ist er da,
der Tag der Rettung.

Donnerstag

19. Februar

Idee

Setzen Sie sich ein
Ziel für die Fastenzeit.

Welche Gebete
werden Sie sprechen,
wie werden Sie fasten
und Almosen geben?

Wie werden Sie
versuchen, Gott näher
zu kommen?

Freitag

20. Februar

Idee

Probieren Sie z.B.
neue Kochrezepte für
einfache Mahlzeit aus
und beten Sie auch
für unsere Brüder und
Schwestern, denen
es an materiellen
Ressourcen mangelt.

Samstag

21. Februar

Idee

Viele, die in
der Osternacht
getauft werden,
feiern morgen den
Ritus der Wahl.

Beten Sie für die
Auserwählten,
für diejenigen,
die in die volle
Gemeinschaft der
katholischen Kirche
aufgenommen
werden, und für
alle, die Gott mit
aufrichtigem Herzen
suchen.