

# Fastenkalender 2026

## Karwoche

Palmsonntag – 29. März

*„Gesegnet sei er, der kommt im Namen des Herrn.“ (Mt 21, 9)*

Montag

30. März

### Gebet

Betet für einen tieferen Respekt vor allem menschlichen Leben, insbesondere vor den Schwächsten: den Ungeborenen, den Gebrechlichen, den Menschen mit Behinderungen, den zum Tode Verurteilten und den unheilbar Kranken.

Dienstag

31. März

### Idee

Da die Fastenzeit nun zu Ende geht, denke über deinen Weg in der Fastenzeit nach. Wie bist du Gott näher gekommen? Wie bist du in der Heiligkeit gewachsen? Danke Gott dafür, dass er dich in dieser Zeit begleitet hat.

Mittwoch

01. April

### Papst Leo XIV.

„Wenn sich die Kirche beugt, um die neuen Ketten zu sprengen, die die Armen fesseln, wird sie zu einem österlichen Zeichen.“

Grün-  
donnerstag

02. April

### Joh. 13,15

„Ich habe euch ein Beispiel gegeben, damit auch ihr so handelt, wie ich an euch gehandelt habe.“

Kar-  
freitag

03. April

### Jes. 53,11

„Nachdem er vieles ertrug, erblickt er das Licht. Er sättigt sich an Erkenntnis. Mein Knecht, der gerechte, macht die Vielen gerecht; er lädt ihre Schuld auf sich.“

Kar-  
samstag

04. April

### Einladung

Verbringen Sie den Tag, wenn möglich, im stillen Gebet und beten Sie für diejenigen, die heute Abend das Taufsakramente empfangen werden, und darum, dass du neue Kraft erhältst, um deiner Berufung als Christ zu folgen.

Ostersonntag – 05. April

Der Herr ist auferstanden, er ist wahrhaft auferstanden. Halleluja. Sein ist die Macht und die Herrlichkeit in Ewigkeit. Halleluja.

(Vgl. Lk 24, 34; Offb 1, 6)