

Fastenkalender 2026

5. Woche

4. Fastensonntag - 15. März

Das Wasser, das ich gebe, wird zu einer Quelle werden, deren Wasser ins ewige Leben fließt

„Denn einst wart ihr Finsternis, jetzt aber seid ihr Licht im Herrn. Lebt als Kinder des Lichts!“ (Eph 5,8)

Montag

16. März

Idee

Verbringen Sie, wenn möglich, einige Zeit im Gebet vor dem Allerheiligsten Sakrament und bitten Sie Gott, sie mit seiner Gnade zu erfüllen, damit Sie dem eucharistischen Herrn immer näherkommen können.

Dienstag

17. März

Gebet

An diesem Gedenktag des heiligen Patrick beten Sie für die Missionare und alle, die berufen sind, das Evangelium zu verkünden.

„Vater unser“
„Gegrüßet seist du, Maria“
„Ehre sei dem Vater“

Mittwoch

18. März

Papst Leo XIV.

„Die Kirche begleitet wie eine Mutter diejenigen, die unterwegs sind. Wo die Welt Gefahren sieht, sieht sie Kinder; wo Mauern errichtet werden, baut sie Brücken. ... In jedem abgelehnten Migrant ist es Christus selbst, der an die Tür der Gemeinschaft klopft.“

Donnerstag

19. März

Hochfest Hl. Josef

Heute ist das Hochfest des hl. Josef. Betet für alle Väter und für diejenigen, die die Verantwortung eines Vaters tragen, damit sie den Kindern in ihrer Obhut ein Beispiel für aufopfernde Liebe geben mögen.

Freitag

20. März

Idee

So wie der Frühling der Erde neues Leben schenkt, mach doch einen Spaziergang in deiner Nachbarschaft, um Gott in seiner Schöpfung zu preisen.

Samstag

21. März

Gebet

In der Fastenzeit sind wir aufgerufen, unser Taufversprechen zu erneuern.

Wir erinnern uns an das Wasser, in dem wir in den Tod Christi getauft wurden, der Sünde und dem Bösen gestorben sind und ein neues Leben in Christus begonnen haben.